



## GELOVIG VASTEN

Veertig dagen is voor de menselijke psyche precies de goede termijn om nieuw gedrag aan te leren en in te laten slijten. Een eeuwenoude traditie is springlevend, nu onder de naam 'Veertigdagenchallenge'.

Vasten doe je niet voor je lol, de vaster heeft een doel en daar lopen de wegen uiteen. De seculiere vasteninitiatieven schieten als paddenstoelen uit de grond: 40 dagen zonder suiker; 40 dagen zonder vlees; 40 dagen zonder social-media; 40 dagen geen alcohol etc. Ze beloven allemaal een instant beloning voor de vaster zelf: je zult je fitter voelen, de kilo's zullen eraf vliegen, je krijgt 'geherprogrammeerde hersenen', je zult beter slapen, je bloeddruk zal dalen en je zult, o ja, slimmer worden...

Dit is het vasten dat de randen van je leven raakt, de parameters goed zet. Dat is zonder meer zinvol. Maar gelovig vasten heeft de kern op het oog. Gelovig vasten beoogt niets anders dan een grotere beschikbaarheid: met alles wat ik mijzelf ontzeg, heb ik méér uit te delen. Alles waarin ik met minder toe kan, schept meer ruimte voor de ander en versterkt het beeld van Christus in mij. Er is dus een goede reden om te vasten. Vasten is nooit een doel op zichzelf. En gelovig vasten heeft, anders dan alle veertigdagenchallenges, altijd een doel buiten jezelf: ruimte maken voor God en voor je naaste.

**Pastoor Leendert Spijkers**

### Overleden:

Nicole van Schijndel-de Jong, 53 jaar. Riet de Louw-van de Meulengraaf, 92 jaar  
Mogen zij rusten in vrede.

## Antoniuskerk

### Abraham

Op 1 april wordt het Bijbelverhaal Abraham besproken en op 8 april wordt een film over hem vertoond. Beide bijeenkomsten zijn in ons parochiecentrum en beginnen om 20.00u. Iedereen is welkom op één of op beide avonden. Het is fijn als u zich vooraf aanmeldt.

### Vieringen

**Zondag 31 maart, 11.00u:** Eucharistieviering met pastor Papenburg, mmv Henk Rooijackers (organist).

**Intenties:** Suzie Beekman-Stojanovic.

Na afloop is er gelegenheid elkaar te ontmoeten onder het genot van koffie of thee.

**Dinsdag 2 april, 09.30u** Woorden en communieviering in de Avondmaalkapel met pastor Van Lieverloo.

**Intenties:** Bijzondere intentie.

**Bereiden zich voor op hun kerkelijk huwelijk:** Tim Martens en Bo van Schaijk.

phuskapel

**Intenties:** Bijzondere intenties.

**Zaterdag 30 maart, 17.00u:**

Eucharistieviering mmv volkszanggroep

**Intenties:** Jgt. Nettie Brunenberg-Meesen, overl. ouders v.d. Ven-v.d. Kam.

**Zondag 31 maart, 4e zondag van de vasten, 9.30u:**

Eucharistieviering mmv van zanggroep Van den Biggelaar.

**Intenties:** Ter nagedachtenis overl. familie Van Doren, Harry v.d. Sande nms. de buurt, Ginnie de Bresser, Willem Kroos (verjaardag), Theo en Drieka Vermeulen-Kemps, Wil Verstegen, ouders Van den Biggelaar-Stabel en zoon Henk, ouders Vermulst-van Oirschot.

## Odulphuskerk

### Vieringen

**Woensdag 27 maart, 9.00u**

Eucharistieviering in de Sint-Odulphuskapel

**Intenties:** Bijzondere intenties.

**Vrijdag 29 maart, 19.00u:**

Eucharistieviering in de Sint-Odul-

Website: [www.odulphusvanbrabant.nl](http://www.odulphusvanbrabant.nl)

Parochiecentrum H. Antoniuskerk

Tel. 0499 - 37 12 76, Wilhelminaplein 159, 5684 VP Best

bereikbaar op ma-di-do-vrij van 9.00 - 12.00 uur

e-mail [info@antoniusparochie.nl](mailto:info@antoniusparochie.nl)

Bank: NL43RABO01070.92.131

Parochiecentrum Sint-Odulphuskerk

Tel. 0499 - 37 56 98, Hoofdstraat 35, 5683 AC Best

bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 12.00 uur

pastorie 0499 - 37 12 95

e-mail [parochiecentrum@sint-odulphus.nl](mailto:parochiecentrum@sint-odulphus.nl)

Bank: NL30RABO01070.12.049