



## De kunst van het ongelukkig zijn

De Vlaamse psychiater Dirk de Wachter een schreef een boek getiteld 'De kunst van het ongelukkig zijn'. Onlangs woonde ik een lezing van hem bij, waarin hij zei: "Wat is er aan de hand in dit leven, dat schijnbaar zo goed is? Waarom wil iedereen naar de psychiater? We hebben het nog nooit zó goed gehad. Waarom zijn we dan zo in nood, zo vermoeid, depressief en slikken we zoveel pillen? We zijn zo miserabel omdat we een ongezond streven naar geluk hebben laten ontstaan. Alles moet maar leuk zijn. Dat is een vergissing want we moeten leren aanvaarden dat het af en toe ook lastig kan zijn, moeilijk en verdrietig. Dat kan niet anders. Ik verwerp het idee dat we een hemel op aard moeten maken. Kúnnen maken, kunnen regelen, kunnen kopen zelfs. Dat streven naar een buitenproportionele hoeveelheid geluk, brengt ons het tegenovergestelde: ontevredenheid, depressie en vermoeidheid. Alles moet altijd maar fantastisch wezen en dat is vermoeiend. Ik pleit voor 'gewonigheid', en voor het plezier vinden in doodgewone, alledaagse dingen. Onze maatschappij lijkt door te schieten in 'ikkigheid', een overwaardering van autonomie, in 'ik kan het helemaal alleen'. Willen we een beetje minder depressief en vermoeid door het leven, dan moet dat anders. Door kwetsbaarder te durven zijn, door het ook over de moeilijkheden des levens te hebben met vrienden en geliefden. Deel kleine verdrietigheden met mekaar, wees elkaars psychiater."

"Ik heb veel te veel werk en ben ook duur. Het is veel goedkoper, interessanter en liefdevoller een praatje te maken met een kennis of een geliefde", grapte hij raak.

**Pastoor Leendert Spijkers**

### Antoniuskerk

### Odulphuskerk

## 70 Jaar

Al ongeveer 70 jaar maakt de H. Antoniuskerk deel uit van het Wilhelminadorp, deel uit van Best. Op Palmzondag 2 april 1950 was de officiële inwijding van onze de kerk in aanwezigheid van de bisschop 's-Hertogenbosch, Mgr. W.P.A.M. Mutsaerts.

De kerk werd gebouwd in de moeilijke periode na de Tweede Wereldoorlog, dankzij de inspanning van vele parochianen en natuurlijk niet te vergeten rector J. Duffhaus, die al in juni 1941 door het bisdom tot bouwpastoor benoemd was. Het is op dit moment nog te vroeg, om de plannen te onthullen hoe we 70 jaar H. Antoniuskerk gaan vieren, maar we laten dit speciale jubileum zeker niet ongemerkt voorbijgaan! U hoort er nog meer van.

### Vieringen

**Zondag 9 februari, 11.00u:**  
Eucharistieviering met pastor Papenburg, m.m.v. het Lidwinakoor.  
Intenties: Gradus Doornberg, bijzondere intentie.

**Dinsdag 11 februari, 09.30u:**  
Woord- en communiedienst met aalmoezenier Van Lieverloo in de Avondmaalkapel.  
Intenties: Gradus Doornberg, bijzondere intentie.

**Overleden:**  
Gradus Doornberg, 69 jaar.  
Moge hij rusten in vrede.

### Vieringen

**Woensdag 5 februari, 9.00u:**  
Eucharistieviering  
Intenties: Bijzondere intenties.

**Vrijdag 7 februari, 1e vrijdag van de maand**  
18.00u: Aanbedding van het allerheiligste  
18.30u: Rozenkransgebed  
19.00u: Eucharistieviering  
Intenties: Tiny van Laarhoven en Theo v.d. Oever, jgt. Jan de Laat.

**Zaterdag 8 februari, 17.00u:**  
Eucharistieviering met volkszang  
Intenties: Ouders Appeldoorn-de Koning en overl. fam., ouders Peters-v.d. Meerendonk en dochters Ria en Margriet, P.A.M. en Ans Cornelissen.

**Zondag 9 februari, 9.30u:**  
Eucharistieviering met gemengd koor  
Intenties: Sjaan van Vroenhoven-de Bresser, Hein van Vlokhoven en Theo van de Heijden, Rien van den Biggelaar, Gerrit van Vugt (verjaardag).

**Gedoopt:**  
Dex van Helvoort

**Overleden:**  
Dré van de Schoot, 83 jaar.  
Moge hij rusten in vrede.